

LET'S TALK ABOUT PRONOUNS

A Helpful Guide by **prideunited**

WHAT

Pronouns are the terms or words used to refer to another person instead of names.

Examples include...

he/him : **He** walked to the store. I saw **him** there.

she/her : **She** went to the office. I talked with **her**.

...but there are other singular pronouns such as...

they/them : **They** called the restaurant. I ate with **them**.

ze/zir : **Ze** played in the park. I walked with **zir**.

Some people use only one set of pronouns, while **others use more than one or none at all**. Some people use the same pronouns all the time, while **other people's pronouns are always changing**.

WHY

Respecting pronouns is important because it supports a person's gender identity. For many trans people, their genders and experiences are invalidated daily. Having just one person see them, believe them, and respect them makes a **big difference that can be lifesaving**.

Just like with someone's name, **you should never assume someone's pronouns**. To create a safer space for all people, ask someone what pronouns they use if you don't know. Asking about pronouns can make a positive impact, if done the correct way. **When in doubt, state your own pronouns first, or just use the other person's name instead of pronouns.**

HOW

"My name is _____ and I use _____/_____ pronouns! How about you?"

It might feel uncomfortable at first, but saying this in daily introductions **helps create a safer and more inclusive environment for trans people**. If you forget to say your pronouns when you meet someone, let them know the next time you see them. **If you mess up with pronouns, don't worry! We all make mistakes, so apologize, clarify pronouns, and move on.**

UNA DISCUSIÓN ACERCA DE PRONOMBRES

Una guía útil de **prideunited**

Los **pronombres** son términos o palabras utilizados para referirse a otra persona en lugar de nombres.

Ejemplos incluyen...

él: El caminó a la tienda.

ella: Ella fue a la oficina.

...pero hay otros pronombres singulares como...

elles: Elles llamaron al restaurante.

ze: Ze jugado en el parque. (pronombre alemán género neutro)

Algunas personas usan sólo un conjunto de pronombres, mientras que **otras usan más de uno o ninguno**. Algunas personas usan los mismos pronombres todo el tiempo, mientras que **los pronombres de otras personas siempre están cambiando**.

Respetar los pronombres es importante porque apoya la identidad de género. Para muchas personas trans, sus géneros y experiencias se invalidan diariamente. Tener tan solo una persona verlos, creerlos y respetarlos hace **una gran diferencia que puede salvar una vida**.

Al igual que con el nombre de alguien, **nunca asuma los pronombres de alguien**. Preguntar sobre los pronombres puede hacer un impacto positivo, si se hace de la manera correcta. **Si en caso existe alguna duda acerca de los pronombres de alguien, indique sus propios pronombres primero, o simplemente use el nombre de la otra persona en lugar de los pronombres.**

"Mi nombre es _____ y mis pronombres son _____. ¿Qué hay de tí?"

Podría sentirse incómodo al principio, pero decir esto en presentaciones diarias ayuda a **crear un ambiente más seguro y más inclusivo para las personas trans**. Si te equivocas con los pronombres de alguien, no te preocupes! **Todos cometemos errores, así que disculparte, clarifica los pronombres y sigue adelante.**